

PROTEÇÃO  
NO TRABALHO



**Unimed**  
Santa Maria/RS



**PROGRAMA DE PREVENÇÃO  
DE RISCOS AMBIENTAIS  
PPRA / NR - 9**

**HOSPITAL DE CARIDADE  
DE SANTIAGO**

UNIMED SANTA MARIA  
*[Signature]*  
Daniela Prezzi  
Téc. em Segurança do Trabalho  
MTE - RS/7989

NOVEMBRO/2008  
SANTIAGO/RS

*[Signature]*  
Eva Teixeira Coppa  
Reg. RS 006421-1  
Tec. Segurança no Trabalho

*Visto*  
*25/09/2011*  
Jaqueline Dalla Costa  
AUDITOR-FISCAL DO TRABALHO  
C.F. 351717 - INSC. 1540452

Rua Barão do Triunfo, 862 - Santa Maria - RS  
Fone (55) 3026.6565  
www.unimedsm.com.br



**8.20.2 FUNÇÃO: CARPINTEIRO - 03 FUNCIONÁRIOS (ÁS) / TRABALHADOR  
MANUTENÇÃO EDIFÍCIO - 01 FUNCIONÁRIO (A)**

**Atividades desenvolvidas:** realizar consertos e manutenção de aberturas e objetos de madeira (guarda-roupas, armários e estantes).

<b>Risco Presente: Físico</b>		<b>Embasamento Legal: Port. 3214/78 - NR-15, Anexo 01</b>
<b>Agente</b>	Ruído.	
<b>Fonte</b>	Máquinas e equipamentos utilizados.	
<b>Intensidade e concentração</b>	84,6 dB (A).	
<b>Exposição</b>	Habitual e intermitente.	
<b>Danos à saúde</b>	Perda da capacidade auditiva, cefaléia, irritação, nervosismo, etc.	
<b>Vias de transmissão e entrada</b>	Via auditiva.	
<b>Medidas de proteção existentes</b>	Protetor auricular C.A. 11509 - NRR <sub>15</sub> 15 dB(A).	
<b>Outros EPP'S fornecidos</b>	Macacão de manutenção; calçado de segurança tipo botina C.A. 9018/119; luvas de látex C.A. 1555/6659; óculos de segurança C.A. 9975; máscara PFF2 contra inalação de poeiras, névoas e fumos C.A. 5527.	
<b>Medidas sugeridas</b>	Recomenda-se manter o uso do protetor auricular durante as atividades que produzam ruído.	
<b>Prazo</b>	<b>Curto</b>	
<b>Recomendações de Segurança</b>		
<b>Situação:</b> Postura	<b>Recomendações:</b> Manter postura correta (coluna reta). Realizar exercícios de alongamento, relaxamento muscular e treinamentos periódicos sobre posturas adequadas no posto de trabalho.	
<b>Situação:</b> Transporte, levantamento de peso	<b>Recomendações:</b> No levantamento e transporte de pesos o trabalhador não deverá exceder a sua capacidade individual de esforço físico, devendo pedir auxílio a um colega, a fim de dividir o peso a ser transportado. Sempre ao levantar cargas o trabalhador deverá flexionar os joelhos, mantendo a coluna reta e exercendo o mínimo de esforço sobre a mesma.	



<p><b>Situação:</b> Acidentes diversos</p>	<p><b>Recomendações:</b> Devido as atividades manuseando equipamentos (furadeira, esmeril, etc.) recomenda-se total cuidado e atenção fazendo uso dos EPI'S já fornecidos pela empresa. Sinalizar os serviços realizados pela manutenção com cones e fitas de segurança.</p>
--	--

**8.20.3 FUNÇÃO: PEDREIRO - 03 FUNCIONÁRIOS (AS) / SERVENTE PEDREIRO - 02 FUNCIONÁRIO (AS)**

**Atividades desenvolvidas:** organizar e preparar o local de trabalho na obra; preparar a massa, construir fundações e estruturas de alvenaria. Aplicar revestimentos e contra-piso.

Risco Presente: Químico	Embasamento Legal: Port. 3214/78 - NR-15, Anexo 13
<b>Agente</b>	Alcalis Cásticos (cimento, cal) e contaminantes (cromo, etc.).
<b>Fonte</b>	Construção de estrutura de alvenaria.
<b>Intensidade e concentração</b>	Avaliação qualitativa.
<b>Exposição</b>	<b>OCASIONAL.</b>
<b>Danos à saúde</b>	Dermatites de contato, irritações na pele, etc.
<b>Vias de transmissão e entrada</b>	<b>Via cutânea:</b> absorção pela pele.
<b>Medidas de Proteção existentes na empresa</b>	Luvas de látex C.A. 1555/6659; óculos de segurança C.A. 9975; máscara PFF2 contra inalação de poeiras, névoas e fumos C.A. 5527.
<b>Outros EPI'S fornecidos</b>	Macacão de manutenção; calçado de segurança tipo botina C.A. 9018/119; protetor auricular C.A. 11509 - NRRsf 15 dB(A).
<b>Medidas sugeridas</b>	Manter e tornar obrigatório o uso dos EPI'S no desenvolver de suas atividades.
<b>Prazo</b>	<b>Curto</b>
<b>Recomendações de Segurança</b>	
<p><b>Situação:</b> Postura</p>	<p><b>Recomendações:</b> Manter postura correta (coluna reta). Realizar exercícios de alongamento, relaxamento muscular e treinamentos periódicos sobre posturas adequadas no posto de trabalho.</p>